


6
Рассмотрено
на заседании педагогического совета
от 31.08.2015 года

Утверждаю: 
директор школы Тесленко Н.А.
приказ № 80 а от 31.08.2015 года



Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Гиагинского района «Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.Асеева и Ю.Голикова»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Уставом школы;

Учебным планом Школы;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Гиагинского района «Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.Асеева и Ю.Голикова»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ СОШ №2 им.А.Асеева и Ю.Голикова»

2.3. Продолжительность учебного года в очных классах составляет:

в первом классе - 33 недели;

во 2-4 классах – 34-35 недель;

в 5-8, 10 классах – 34-35 недель;

в 9,11 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель. Обучающиеся заочной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в общеобразовательном учреждении (организации), получают консультации и

представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов всем учебным предметам за курс класса.

Учебный год для учащихся заочной формы обучения делится на полугодия в соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено для проведения консультаций, зачетов, практических и лабораторных работ, а также проверки письменных работ учащихся.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

В очных классах четверть (1-9 классы) - 4

полугодие (10-11 класс) – 2

В очно-заочных, заочных классах полугодие - 2

2.5. Окончание учебного года (учебных занятий) в учебном году:

Для учащихся 1 классов - 25 мая

Для учащихся 2-4,5-8,10 классов - 31 мая

Для учащихся 9,11 классов - 25 мая

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение ведется в сменном режиме.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2010 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

После последнего урока проводится динамическая пауза продолжительностью не более 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Расписание звонков:

для 1-ых классов

<i>1 урок</i>	8.15 – 8.50	Перемена 15 минут
<i>2 урок</i>	9.05 – 9.35	Перемена 25 минут

3 урок 10.00 – 10.30 Перемена 25 минут

4 урок 10.55 – 11.25

Динамическая пауза 11.25 -
12.05

Расписание звонков на уроки 2-11 классов и 1-х классов на второе полугодие

<i>1 урок</i>	8.15 – 9.00	Перемена 10 минут
<i>2 урок</i>	9.10 – 9.55	Перемена 20 минут
<i>3 урок</i>	10.15 – 11.00	Перемена 20 минут
<i>4 урок</i>	11.20 – 12.05	Перемена 10 минут
<i>5 урок</i>	12.15 – 13.00	Перемена 10 минут
<i>6 урок</i>	13.10 – 13.55	Перемена 10 минут
<i>7 урок</i>	14.05 – 14.50	

Расписание звонков на уроки вторая смена

<i>1 урок</i>	13.10-13.55	Перемена 10 минут
<i>2 урок</i>	14.05-14.50	Перемена 5 минут
<i>3 урок</i>	14.55-15.40	Перемена 5 минут
<i>4 урок</i>	15.45-16.30	Перемена 5 минут

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 6-дневной учебной неделе – 26 часа в неделю;
- 5 класс - при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;

- 6 класс - при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. Учебной единицей занятий является урок.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 ступени обучения, по технологии на 2 ступени обучения, по физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки, которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется после уроков (во второй половине дня) и должна учитывать возрастные

особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в текущем году без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

9.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена (контрольной работы) в день.

9.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

9.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Порецкая Ольга Николаевна

Действителен с 22.11.2021 по 22.11.2022